

## ロコロ豊中デイサービス 一日のスケジュール

8:40

… お迎え 各ご自宅を訪問します



9:20

手洗い・健康チェック（体温・脈拍・血圧）  
… 入浴（午前と午後に男女入替え）  
運動（マシン・歩行・棒体操など）  
レクリエーション（脳トレ・塗り絵・折り紙・歌など）



11:30

… 嘔下体操



12:00

… 昼食・内服・口腔ケア・休憩



13:00

… 入浴（午前と午後に男女入替え）  
運動（マシン・歩行・棒体操など）  
レクリエーション（脳トレ・塗り絵・折り紙・歌など）

15:00

… おやつ



15:45

… お送り



※基本的な流れになります。

それぞれ空いている時間で、他利用者様との会話や指の運動なども行っていただいています。